

условиях закрытой реабилитационной среды реабилитационного центра, где закрепляется ремиссия, осуществляется приобретение навыков социально позитивного поведения, поскольку исключаются контакты реабилитанта с привычным для него окружением наркопопуляции и возможность получения наркотика. И полустационарная (полуоткрытая) реабилитационная среда в таком случае является средством реализации пробы самостоятельной жизни реабилитанта, когда у него появляется широкий круг контактов как в новой, так и ранее имевшейся социальной среде, что может спровоцировать срыв ремиссии. Помощь в условиях полустационара – поддержание установок реабилитанта на отказ от употребления психоактивных веществ. В предлагаемом порядке социальная реабилитация следует сразу после лечения и медицинской реабилитации в наркологическом стационаре, что вряд ли обеспечит устойчивый отказ от наркотизации.

Остается открытым и вопрос ресурсного кадрового и материально-технического обеспечения деятельности по социальной реабилитации в учреждениях социального обслуживания – хватит ли их для восстановления физического, психического и духовного здоровья больных наркоманией, их личностного и социального статуса, а также способностей к полноценной интеграции в общество через позитивный вклад в их социальное, экономическое и культурное развитие, содействие в социальной реинтеграции, формировании устойчивых личностных и социальных связей.

Рублёва Т.Ю.,

кандидат медицинских наук, доцент
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

К вопросу об эффективности методов арт-терапии в процессе реабилитации наркозависимых лиц

Злоупотребление наркотическими веществами, несомненно, приводит к ухудшению физического и психического здоровья с последующим формированием зависимости, а нередко и гибели пациента. Несмотря на это, лиц, злоупотребляющих наркотиками, не становится меньше. Так, «показатель общей заболеваемости наркоманией в Красноярском крае в 2022 г. составил 162 случая на 100 тыс. человек населения, что выше показателя РФ (155,5) на 4%. Рост к

уровню 2021 г. (4566 человек, или 159,8 на 100 тыс. человек населения) составил 1,4%»¹.

В связи с этим проблемные вопросы организации профилактики злоупотребления наркотическими веществами, в том числе реабилитации различных категорий наркозависимых лиц с использованием психотерапевтических мероприятий, являются актуальными на протяжении многих лет. А одними из важных задач определены поиск и совершенствование методов и методики, позволяющих восстановить здоровье страдающего от зависимости человека.

По мнению исследователей, «реабилитация лиц с наркотической зависимостью будет более эффективна, если учитывать не только физиологический аспект, применяемый в медицинской парадигме, но и психологический»². Внедрение данных форм работы в практическую реабилитационную деятельность дает возможность зависимому человеку не только поменять свои ментальные привычки, но и получить или восстановить трудовые навыки, которые позволят адаптироваться и реализовать себя в социуме. Например, «приемы, основанные на внушении положительных образов, показали хорошую динамику в формировании приверженности к реабилитации и устойчивой ремиссии»³. Когнитивный тренинг, основанный на мнемонических техниках и упражнениях, привел к улучшению памяти и внимания у зависимых от опиатов⁴.

В последнее время в нашей стране значительный интерес вызывают методы арт-терапии и терапии искусством, основанные на лечебном применении средств изобразительного искусства и иных форм творческого выражения.

В лечебной и психокоррекционной практике арт-терапия – это совокупность методик, построенных на применении разных видов искусства в своеобразной символической форме, позволяющая с помощью стимулирования художественно-творческих проявлений человека осуществить коррекцию нарушений различных процессов.

¹ Доклад о наркоситуации в Российской Федерации в 2022 году (выдержка) // Официальный портал Государственного антинаркотического комитета. URL: <https://гак.мвд.рф/мониторинг-наркоситуации/выдержки-из-докладов-о-наркоситуации> (дата обращения: 01.02.2024).

² Миц В.Д., Панова Т.В. Особенности психосоциальной адаптации на этапе реабилитации наркозависимых // Вестник Пензенского государственного университета. 2021. № 4(36). С. 14-18.

³ Кукуляр А.М., Бессонова Н.Н. Изучение психологических особенностей формирования позитивных установок к реабилитации и ремиссии у наркозависимых // *Akademická Psychologie*. 2017. № 1. С. 34-38.

⁴ Подр.: Рублёва Т.Ю. Анализ результатов исследования до и после когнитивного тренинга у потребителей опиатов // Вестник Сибирского юридического института МВД России. 2018. № 1(30). С. 42-47.

На наш взгляд, применение арт-терапии как метода психотерапевтической коррекции эмоционального состояния у лиц с химической зависимостью в процессе лечебно-реабилитационных мероприятий является весьма эффективным.

Для подтверждения данной гипотезы нами проведено исследование на базе реабилитационного центра для лиц с наркотической зависимостью (г. Красноярск). Выборку исследования составили 24 пациента, прошедшие период детоксикации.

На первом этапе осуществлена оценка особенностей эмоционального состояния пациентов с использованием таких методов, как исследование локус-контроля Дж. Роттера, исследование уровня тревожности (шкала Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина), тест Розенцвейга «Методика рисуночной фрустрации». В результате были выявлены следующие негативные эмоциональные состояния: высокий уровень реактивной и личностной тревожности, повышенный уровень состояния фрустрации и низкая социальная адаптация, склонность к экстернальному локусу контроля, тревожность и агрессивность.

На следующем этапе исследования разработана и реализована в основной группе (12 испытуемых, давших добровольное информированное согласие) психокоррекционная программа с элементами арт-терапии. Курс программы составил 3 месяца и состоял из 12 сессий продолжительностью от 90 до 135 минут, включающих такие формы работы, как лекции, беседы, медитация, изотерапия, маскотерапия, драмотерапия и др.

Структура психокоррекционной программы и анализ эффективности ее результатов в экспериментальной группе подробно представлен нами ранее¹.

На завершающем этапе исследования проведено повторное обследование пациентов экспериментальной (группа А) и контрольной групп (группа Б – респонденты, не участвовавшие в реализации психокоррекционной программы) с использованием той же методики, что и на этапе первичного исследования.

Статистическая обработка тестовых данных проводилась с помощью программы «SPSS Statistics 21». Достоверность различий между показателями в экспериментальной группе и группе сравнения рассчитывалась с использованием критерия U-Манна-Уитни для независимых выборок.

Сравнительный анализ данных вторичного исследования с применением критерия U-Манна-Уитни показал, что результаты

¹ Подр.: Рублёва Т.Ю., Лисняк М.А. Коррекция нарушений эмоционального состояния у лиц с химической зависимостью посредством арт-терапии // Международный журнал медицины и психологии. 2022. Т. 5. № 5. С. 127-132.

проведения психокоррекционной программы свидетельствуют о положительной динамике изменения уровня интернальности в экспериментальной группе относительно контрольной группы ($p \leq 0,05$).

Сравнительный анализ по исследованию уровня реактивной тревожности (шкала Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина) выявил положительную динамику в снижении уровня реактивной тревожности в группе А по сравнению с группой Б, что говорит о результативности психокоррекционной программы ($p \leq 0,05$).

Сравнительный анализ по исследованию уровня личностной тревожности выявил снижение уровня личной тревожности в группе А по сравнению с группой Б. Различия результатов исследования являются статистически значимыми ($p \leq 0,05$).

Снижение показателей высокого уровня реактивной и личностной тревожности свидетельствует о более стабильном эмоциональном состоянии испытуемых.

Кроме того, наблюдалась положительная динамика в снижении уровня социальной адаптации в группе А по сравнению с группой Б ($p \leq 0,05$).

Обобщая результаты проведенного исследования, можно сделать следующие выводы.

1. Методы арт-терапии на этапе реабилитации наркозависимых лиц позволяют снять эмоциональное напряжение, снизить уровень тревожности и состояние фрустрации.

2. Смещение локуса контроля в сторону интернального типа способствует росту уровня ответственности за собственные действия и снижению уровня агрессивности.

3. Повышение уровня социальной адаптации улучшает взаимодействие внутри группы, что ведет к уменьшению количества внешних и внутренних конфликтов.

4. У пациентов повышается внутренняя мотивация на выздоровление за счет поддержки группы, что весьма важно для эффективного прохождения программы.

В связи с этим программы с элементами арт-терапии могут успешно применяться для коррекции эмоционального состояния у пациентов с химической зависимостью в процессе лечебно-реабилитационных мероприятий.